

REGULAMIN FIGHT FABRIC ORAZ FIGHT FABRIC PRO

1. Zajęcia i wejście na strefę z matami odbywają się tylko z instruktorem i wyłącznie dla osób biorących czynny udział w zajęciach.
2. Wejście podczas trwających zajęć jest dopuszczalne wyłącznie za zgodą prowadzącego zajęcia.
3. Na części sali z matą oraz w oktagonie wymagany jest strój treningowy, koszulka i spodnie treningowe. Klubowicze trenują na bosą, w skarpetkach lub w butach zapaśniczych.
4. Na czas zajęć należy zdjąć zegarki, kolczyki i wisiorki oraz wszelką biżuterię.
5. Na matę oraz do oktagonu zakazuje się wnoszenia napojów i jedzenia.
6. Wszelkie dolegliwości i kontuzje zgłaszamy przed treningiem, a w przypadku urazu lub kontuzji doznanej w trakcie zajęć, należy bezzwłocznie zgłosić to instruktorowi prowadzącemu zajęcia.
7. W trakcie zajęć uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora prowadzącego zajęcia oraz zachowywania się w sposób nieutrudniający prowadzenia zajęć.
8. Wypożyczony sprzęt treningowy należy odnieść po zajęciach na miejsce, z którego został pobrany.
9. W oktagonie i w strefie mat nie można wchodzić na siatkę oddzielającą.
10. Sparingi organizowane są tylko za zgodą instruktora prowadzącego.
11. Każdorazowe pojawienie się krwi na macie należy niezwłocznie zgłosić instruktorowi prowadzącemu zajęcia, a krew musi być natychmiast usunięta przy użyciu środków dezynfekujących udostępnionych przez klub, przed przystąpieniem do kontynuowania zajęć.
12. O bezpieczeństwo podczas zajęć w strefie walki dba instruktor prowadzący trening. Ma on prawo wyprosić klubowicza z zajęć, jeżeli nie przestrzega on zasad i nie słucha uwag instruktora prowadzącego zajęcia.
13. Na matę i do oktagonu nie można wносить sprzętu crossfitowego – sztang, ciężarów, ketebelsów itp.
14. Wszelkie uszkodzenia sprzętu z powodu nieodpowiedniego używania wiążą się z obciążeniem ćwiczącego kosztami jego naprawy, chyba że do powstania szkody doszło z przyczyn leżących po stronie klubu.
15. Na strefie Fight ćwiczący mogą zdejmować koszulki – jest to jedyna taka strefa w klubie Fit Fabric.
16. Wynajem części sali z matami lub oktagonu odbywa się w godzinach wolnych od zajęć grupowych.
17. Wynajęcie maty lub oktagonu musi być wcześniej ustalone z koordynatorem strefy.
18. W przypadku przekroczenia czasu wynajęcia strefy, najemca strefy ma obowiązek uiścić opłatę za kolejną godzinę. Jeśli z przyczyn leżących po stronie klubu najemca będzie zmuszony do opuszczenia strefy, opłata podlega proporcjonalnemu zmniejszeniu.
19. Wynajmując matę lub oktagon klub przydziela instruktora, który pilnuje czy przestrzegane są zasady korzystania ze stref walki.
20. Organizowanie sparingów, zawodów i wszelkich walk, które wcześniej nie zostały ustalone z koordynatorem strefy jest zakazane.
21. Po zakończeniu zajęć strefę sprawdza instruktor wyznaczony przez klub. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy bezzwłocznie zgłaszać instruktorowi, nie później niż do zakończenia zajęć lub sparingu, na którym doszło do uszkodzenia sprzętu.
22. Klub nie ponosi odpowiedzialności za szkody jak i wypadki powstałe podczas prowadzenia zajęć na wynajętej strefie, chyba że do powstania szkody doszło z winy klubu.

Fight Fabric służy doskonaleniu i wymianie wiedzy w zakresie sztuk walki.

Zasady walki oraz prowadzonych sparingów wymagają uprzedniej konsultacji z instruktorem prowadzącym zajęcia i odbywają się pod jego kontrolą.

Klub nie zezwala na walki bez ustalonych z góry i zaakceptowanych przez klub zasad.

Nieprzestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu może być podstawą do usunięcia z klubu.